

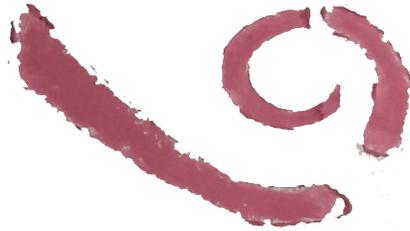


2024/2025  
am Sonnenhof

# frauenkrafttage

komm in die Fülle - komm in die Kraft





# frauenkrafttage in der natur 2024/2025

jeweils an folgenden Terminen  
2024: 2.-4.8. oder 6.-8.12.  
2025: 8.-10.8. oder 5.-7.12.

Was magst du an dir selbst? Was nährt dich? Wie bringst du Leichtigkeit und Freude in dein Leben?  
**Lass dich inspirieren!**

Wir laden dich ein, im Kreis der Frauen mit kreativen Methoden, Bewegungsimpulsen und der Fülle der Natur deine eigene Kraft und Lebendigkeit (wieder) zu finden. Innenschau und Stille, genauso wie Lachen und Tanz unterstützen dich auf deinem Weg zu dir selbst. Willkommen sind Frauen jeden Alters!

**Ursula Sova**, geb. 1969, Mutter einer Tochter, diplomierte psychologische Beraterin, Imago Facilitator, Naturerlebnis Trainerin und gewerbliche Unternehmensberaterin; begleitet Frauen und Mädchen in eigener Praxis, [www.ursulasova.at](http://www.ursulasova.at)



**Renate Gartmayer**, geb. 1974, Mutter von drei Söhnen und einer Tochter, Lebens- und Sozialberaterin, Family counselor, Ergotherapeutin, Imago Facilitator, SE Traumatherapeutin, Achtsamkeitstrainerin, arbeitet in eigener Praxis, [www.beziehungskreise.at](http://www.beziehungskreise.at)

Seminarort: Sonnenhof Rappottenstein, ein kleines, feines und sehr gemütliches Seminarhaus in der urig-schönen Natur des Waldviertels

Kosten: 2x Übernachtung im Einzelzimmer + Tagespauschale inkl. Vollpension: 240,-  
Seminarbegleitung nach Selbsteinschätzung: 260,- /290,- /320,-  
Beginn Freitag 16:30, Ende Sonntag um 16h

Mehr Infos und Anmeldung unter: [mail@ursulasova.at](mailto:mail@ursulasova.at), Ursula: 0699 10508687, Renate: 0680 1316424