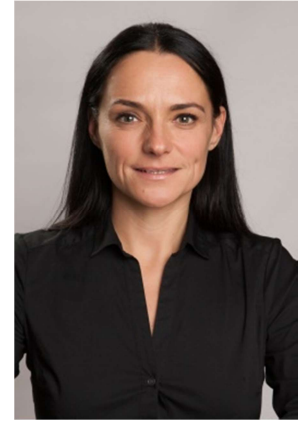




Psychotherapeutische Jahresgruppe für Frauen in jeder Lebensphase



Im heilsamen Rahmen der Gruppe arbeiten die Frauen gemeinsam an der Verbesserung ihres psychischen und körperlichen Wohlbefindens sowie an ihrer persönlichen Entwicklung. Sie lernen sich selbst besser kennen und reflektieren eigene Beziehungs- und Handlungsmuster. Im geschützten Raum der Psychodrama-Gruppe können neue Rollen ausprobiert und alle Herausforderungen rund um das Thema „Frau Sein“ vertrauensvoll besprochen werden.

Methoden

Psychodrama

Teilnehmerinnen Anzahl

8 bis 10 Frauen

Dauer

September 2024 bis Juni 2025, jeden 2. Dienstag von 18 Uhr bis 21:15 Uhr (4 AE)

Ort

Praxis „Unterm Dach“, Esterhazygasse 11A/DG 24, 1060 Wien

Kosten

80 Euro pro Gruppenabend (Kostenzuschuss durch die Krankenkasse ist möglich)

Voraussetzungen zur Teilnahme

Kostenloses Erstgespräch und kontinuierliche Teilnahme

Gruppenleitung/Anmeldung

Susanna Hitzelhammer

Psychotherapeutin (Psychodrama)
Dipl. Psych. Gesundheits- Krankenpflegerin
Tel.: 0664 1456778
Email: praxis@susannahitzelhammer.com
www.susannahitzelhammer.com

Mag.a (FH) Birgit Kühbauer, MSc

Psychotherapeutin (Psychodrama)
Paar- und Sexualtherapeutin
Tel.: 0660 2239632
Email: praxis@birgitkuehbauer.at
www.birgitkuehbauer.at