

## „GEMEINSAM ZUVERSICHT ENTWICKELN“

### WÖCHENTLICHE THERAPIEGRUPPE 2021-2022

Für: Erwachsene mit langjährigen psychischen Erkrankungen (Angststörungen, Depressionen, Burnout, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen, Traumafolgestörungen o.ä.), begleitend zu ambulanter oder nach stationärer psychiatrischer Behandlung, bei krankheitsbedingter Arbeitslosigkeit oder Isolation, zum Zweck der Rehabilitation und Reintegration. Einstieg jederzeit möglich!

*Zusammenkommen - geschützt im Rahmen einer Gruppe – gemeinsam mit Gleichgesinnten – Dazugehören - Alltagsprobleme erzählen können – Regelmäßigkeit erleben – Zukunft planen - Zuversicht entwickeln – die eigenen Stärken erkennen – stabil bleiben!*

Leitung: *Mag.<sup>a</sup> Sonja Hintermeier, MSc*  
Klin. Psychologin und Psychodrama-Lehr-Psychotherapeutin & *Mag.<sup>a</sup> Sonja Pargfrieder*  
Sozialarbeiterin & Sozialpädagogin und Psychodrama-Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Zeit: jeden Donnerstag 11.15.-12.45 (außer in Ferienzeiten)

Ort: Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft „Praxis unterm Dach“  
1060 Wien, Esterhazygasse 11a/ DG 24

Voraussetzungen: Persönliches Vorgespräch, kontinuierliche Teilnahme

Kosten: Bei Bewilligung durch die Krankenkassa volle Kostenübernahme, ansonsten € 35.-/Termin mit Kostenzuschuss

**Anmeldung:** Mag.<sup>a</sup> Sonja Hintermeier  
Email: [praxis@sonjahintermeier.at](mailto:praxis@sonjahintermeier.at)  
Telefon: 0676-3636545