

Psychotherapeutische Selbsterfahrungsgruppe 2021/2022



Inhalt

Sich selbst besser kennen lernen. Reflexion eigener Beziehungs- und Handlungsmuster. Bewusstsein für die eigenen Bedürfnisse und Gefühle schärfen. Gesundheitsfördernde Denk- und Handlungsmuster entwickeln. Den heilsamen Rahmen einer Gruppe erleben. Neue Rollen ausprobieren.

Zielgruppe

Menschen mit emotionalen oder psychischen Belastungen, Menschen mit Beziehungsproblemen, Selbsterfahrungsinteressierte, Menschen die sich selbst besser kennen lernen möchten.

Anrechenbar für das Psychotherapeutische Propädeutikum.

Methode

Psychodrama: Aufstellungen, Symbolarbeit, Rollenspiel

Dauer

September 2021 – Juni 2022, jeden 2. Mittwoch, jeweils 18:30-21:30 Uhr (4 AE)

Ort

Sechshauser Straße 48/2, 1150 Wien

Kosten

pro Gruppenabend: 65 Euro (Zuschuss über Krankenkasse möglich)

Teilnahmevoraussetzung

Kostenloses Erstgespräch, kontinuierliche Teilnahme
laufender Einstieg möglich!

Gruppenleitung und Anmeldung

Mag. (FH) Markus Reisinger, MSc
Psychotherapeut (Psychodrama)
Tel.: 0650/8152680
Email: praxis@markusreisinger.at
www.markusreisinger.at

Agnes Blahacek, BA, MSc
Psychotherapeutin (Psychodrama)
Tel.: 0676/4310410
Email: praxis@agnes-blahacek.at
www.agnes-blahacek.at