



# Psychotherapeutische Selbsterfahrungsgruppe 2020/21

## Inhalt

Sich selbst besser kennen lernen. Reflexion eigener Beziehungs- und Handlungsmuster. Bewusstsein für die eigenen Bedürfnisse und Gefühle schärfen. Gesundheitsfördernde Denk- und Handlungsmuster entwickeln. Den heilsamen Rahmen einer Gruppe erleben. Neue Rollen ausprobieren.

## Zielgruppe

Menschen mit emotionalen oder psychischen Belastungen, Menschen mit Beziehungsproblemen, Selbsterfahrungsinteressierte, Menschen die sich selbst besser kennen lernen möchten.

Anrechenbar für das psychotherapeutische Propädeutikum.

## Methode

Psychodrama: Aufstellungen, Symbolarbeit, Rollenspiel

## Dauer

September 2020 – Juni 2021

Beginn: 2. September 2020

jeden 2. Mittwoch, jeweils 18:30-21:30 Uhr

## Ort

Praxisgemeinschaft Praxis unterm Dach: Esterházygasse 11a/DG 24, 1060 Wien

## Kosten

pro Gruppenabend: 65 Euro (Zuschuss über Krankenkasse möglich)

## Teilnahmevoraussetzung

Kostenloses Erstgespräch, kontinuierliche Teilnahme

## Gruppenleitung und Anmeldung

Mag. (FH) Markus Reisinger, MSc

Psychotherapeut (Psychodrama)

Tel.: 0650/8152680

Email: [praxis@markusreisinger.at](mailto:praxis@markusreisinger.at)

[www.markusreisinger.at](http://www.markusreisinger.at)

Agnes Blahacek, BA, MSc

Psychotherapeutin (Psychodrama)

Tel.: 0676/4310410

Email: [praxis@agnes-blahacek.at](mailto:praxis@agnes-blahacek.at)

[www.agnes-blahacek.at](http://www.agnes-blahacek.at)