



Tangothérapie
FÜR SENIORINNEN

**Die Argentinier zeigen es uns vor:
Tangotänzen hält bis ins hohe Alter fit und beweglich
und macht glücklich!**

**HALTUNG · KONTAKT · BEWEGLICHKEIT · NÄHE
KOORDINATION · KOMMUNIKATION · RHYTHMUS · ABSTIMMUNG
FLEXIBILITÄT · GLEICHKLANG**

Tangothérapie besteht in der therapeutischen Anwendung von Tango-Übungen.

In jeder Kurseinheit wird mithilfe von Neurotango®-Übungen die körperliche und geistige Beweglichkeit und die motorische Koordinationsfähigkeit der TeilnehmerInnen gefördert. Nebenher werden spielerisch die Basics von Tango Argentino erlernt, so dass bald mit einfachen Tango-Schritten im Paar getanzt werden kann!

Zeit: Freitag 14.15 bis 15.45 Uhr, Einstieg jederzeit möglich!

Ort: LYMA Learning for Life, 1060 Wien, Loquaipplatz 12, Top 1

Kosten: 12,- Euro pro Termin, 105,- Euro für einen 10er Block.

Teilnahme: einzeln und paarweise möglich!

Anmeldung bei den Kursleiterinnen:



Urania

Höfler-Schönbrunn

urania.hoeflerschoen-

brunn@gmail.com

0699/127 66 161



Mag. Sonja

Hintermeier

(Tangothérapie-Practitioner)

praxis@sonjahintermeier.at

0676/36 36 545